



Packliste für den Trockenmauerweg GR 221

Ausrüstung:

- 30-40 l Rucksack
- Regencap (Bei anhaltenden Regenschauern ist dies die sicherste Möglichkeit, dass du und dein Gepäck trocken bleiben.)
- Trillerpfeife für alpines Notsignal (auch in der Rucksackschnalle integriert)
- Ich empfehle Turnschuhe mit einer flexiblen Sohle für die steinige Tramuntana/Bergstiefel
- Badelatschen für die Dusche und Hütte
- Erste-Hilfe-Set, Rettungsdecke, Blasenpflaster, Durchfallmedikament (Es gibt auf Mallorca in fast jedem Ort eine Apotheke und Medikamente sind günstiger als in D. – spare Gewicht!)
- Trinkflasche oder Trinksystem mind. 2-3 Liter (dabei ist ca. 1 Liter Reserve)
- Kopfbedeckung für Sonnenschutz

Bekleidung:

- Softshelljacke/Hardshelljacke (winddicht)
- Pulli
- 2x Funktionsshirts*
- 2x Wandersocken*
- 1x Socken für die Hütte
- 2x Unterhosen*
- jeweils 1x Wanderhose kurz und lang*
- Badeanzug/Bikini/Badehose

Hygiene:

- Zahnbürste
- kleine Tube Zahnpasta
- kleines Duschgel
- kleines Handtuch
- kleines Waschmittel (zur Reinigung der Kleidung)
- Sonnencreme (mind. Lichtschutzfaktor 30)
- Deodorant
- Ohropax (jeder der schon einmal in einem Schlafsaal geschlafen hat weiß warum)
- Hüttenschlafsack/Bettwäsche kann in den Hütten für 4,50 € ausgeliehen werden
- Schlafanzug

Sonstiges:

- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte
- Reservierung und Kontaktdaten der Unterkünfte
- EC Karte und ausreichend Bargeld
- GPS Gerät mit vollen Batterien und aktueller Karte (ausreichend Ersatzbatterien) oder Wanderkarte
- Sonnenbrille
- Ein Buch zum Lesen, Kartenspiel
- Teleskop-Wanderstöcke (nicht als Handgepäck zugelassen)
- LED-Stirnlampe
- Handy
- Ladegerät Handy
- Kamera, Speicherkarte
- Proviant
- kleines Taschenmesser (nicht als Handgepäck zugelassen)

* jeweils ein Teil wird am Körper getragen

** Diese Packliste kann individuell angepasst werden. Bitte nicht vergessen: das Rucksackgewicht sollte höchstens 20 % des Körpergewichts betragen.

Vermisst du etwas auf der Packliste? Besuche uns auf www.tramunquiero.com oder schreibe uns via E-Mail: team@tramunquiero.com